

NOS MASSAGES DE BIEN ÊTRE

sur RDV

(Massages aux huiles essentielles. Supplément de 3€ pour massage au beurre de karité)

Prestations pouvant se prendre indépendamment du hammam. Tous nos massages sont relaxants à visée non thérapeutique, non rééducative et non érotique.

MASSAGE CALIFORNIEN

(enveloppant, apaisant, fluide, harmonieux, relaxation physique et psychique)

- dos & nuque 20mn 25€
- Visage et cuir chevelu 25€
- Du Corps 30mn -45mn -60mn 30€/44€/52€

MASSAGE FUTURE MAMAN : 30mn ou 45mn 32€/45€

(aux huiles neutres végétales, massage spécifique et personnalisé)

MASSAGE REFLEXO-PLANTAIRE : 40mn 46€

(massage des pieds réalisé avec les doigts ou un stylet par pression des zones réflexes de la voûte plantaire)

MASSAGE TONIQUE « LE RIFF » : 20mn - 30mn - 60 mn 30€/35€/57€

(massage personnalisé, pressions profondes. Idéal sur les zones de tensions)

MASSAGE SPORTIF DES JAMBES : 20mn - 30mn 32€/36€

(massage permettant l'élimination des toxines générées par l'effort physique, il détend les muscles en leur redonnant de la tonicité)

MASSAGE AUX GALETS CHAUDS : 30mn - 60mn **43€/60€**

(basé sur le contact entre la pierre et la peau à des endroits clés du corps, l'effet de la chaleur harmonise le corps et l'esprit, et parallèlement active la pénétration des huiles essentielles)

MASSAGE HAWAIIEN : 60mn **58€**

(massage stimulant, le Lomi-Lomi est le massage de l'harmonie avec soi-même, il permet de se recentrer, de se reconnecter)

MASSAGE A LA CIRE DE BOUGIE (Candle) : Dos 20 mn **33€**

(massage procurant plus d'élasticité à l'épiderme, le parfum dégagé a un effet relaxant et apaisant)

MASSAGE AMINCISSANT : 25mn **35€**

(massage qui a pour but de casser les capitons gras sur certaines zones du corps afin d'atténuer l'aspect « peau d'orange »)

CURE MINCEUR :

Il est conseillé de suivre la cure au minimum sur 3 mois *(au choix)*

- 2 enveloppements au thé vert + 2 gommages amincissants **90€**
- 4 gommages amincissants + 2 massages amincissants **120€**
- 2 enveloppements au thé vert + 2 massages amincissants **125€**
- 4 massages amincissants **130€**

MASSAGE AUX GALETS FROIDS : 20mn **25€**

(Ce massage apporte rapidement une sensation de légèreté et de fraîcheur, soulage les douleurs et la sensation de lourdeur)